

Vinay Kanhye a réalisé son rêve

Moringa, la plante aux vertus infuses

La réputation de la « moringa », connue chez nous comme « brède mouroung », n'est plus à faire. On la consomme souvent sous forme de bouillon et elle donne du tonus. Le Mauricien Vinay Kanhye a eu l'idée de concentrer les vertus de cette « plante miracle » dans des sachets pour infusion.

Raj BISESSUR

EN 2012, Vinay Kanhye et sa famille ont célébré le Noël et le Nouvel An à Londres. Ils ont aussi assisté au mariage d'un proche. Alors qu'il marchait dans les rues de la capitale anglaise, Vinay Kanhye a voulu acheter des produits sains. C'est dans une Health Shop et le préparé lui a conseillé quelque chose à base de « moringa », des multivitamines de plus en plus prises par les consommateurs anglais. Elles sont commercialisées sous forme de thé (Moringa Infusion) ou sous forme de comprimés. Vinay Kanhye a été surpris de constater que le produit était à base de « brède mouroung ».

« J'étais stupéfait. Du brède mouroung à Londres ! Aussitôt rentré à Maurice, j'ai mené ma petite enquête », dit-il. Au cours de ses recherches sur les bienfaits de la moringa, il apprend qu'elle est également appelée « la plante miracle ». « Dans certaines régions d'Afrique, la moringa est appelée "l'arbre de vie". Dans d'autres endroits, on parle d'elle comme "la mère de la nourriture" », explique-t-il. Vinay Kanhye a commencé à faire des adeptes d'infusion de moringa dans sa famille. « Nous nous sommes rendu compte que la moringa nous apportait quelque chose de plus. C'était réconfortant. J'en ai parlé à d'autres personnes qui l'ont essayée à leur tour. En décembre 2013, je me suis lancé. J'ai préparé un arpent et demi de terrain pour la culture de la moringa. 700 plants ont été mis en terre. Aujourd'hui, j'ai 2 000 plants sur ce lopin de terre. À partir de janvier 2014, j'ai entamé les procédures administratives. Je suis allé à la SMEDA pour discuter de mon projet – la commercialisation de la moringa sous forme de thé en sachet. Ils étaient extrêmement surpris, mais j'ai obtenu mon certificat de développement. Le conseil de district s'est également montré très coopératif. Peut-être ont-ils été séduits par l'idée derrière le projet ? En effet, je n'étais pas animé que par le côté mercantile du projet. J'avais surtout envie de partager les bienfaits de la moringa avec les gens », raconte Vinay Kanhye.

REMÈDE À 300 MALADIES

En janvier 2015, après l'obtention de tous les permis nécessaires, il a lancé son entreprise, sur une petite échelle, avec le coup de main de son père, de sa mère et de ses deux nièces. Sur son lieu de travail, il en a parlé avec ses collègues. « Ils ont essayé et en redemandent ! Certains m'ont accablé prendre jusqu'à trois sachets par jour. Parmi ceux qui consommaient l'infusion de "moringa", certains avaient le diabète et le cancer.

Un patient cancéreux a demandé à son médecin s'il pouvait en consommer. Celui-ci lui a répondu : "Allez-y. C'est riche en antioxydants." Après deux semaines, quand il a fait des tests sanguins, ceux-ci ont indiqué que ses globules blancs avaient augmenté ! Le lendemain, il est venu me voir et il m'a demandé une quinzaine de boîtes (chacune contenant une trentaine de sachets). Il en a aussi pris pour sa mère », relate-t-il.

Vinay Kanhye a trouvé que, dans les Yéda, il est mentionné que la moringa peut guérir jusqu'à 300 maladies. « Il y a quatre fois plus de calcium dans 100 g de feuilles de moringa que dans 100 g de lait, et sept fois plus de potassium dans 100 g de feuilles de moringa que dans 100 g de banane », explique-t-il. Pour ses recherches, Vinay Kanhye s'est aussi tourné vers le Mauritius Research Council, qui a confirmé les bienfaits de la moringa. Sa femme, employée au ministère de l'Environnement, connaissait les vertus de cette plante avant lui. Elle affirme que le ministère encourage la culture de la moringa et offre des plants à qui en veut.

BÂTON ET GRAINES

Et il n'y a pas que les feuilles ! Les bâtons, avec lesquels on prépare le bouillon, sont aussi bons. « Selon mes études, les similaires sont frappants entre les bâtons de "moringa" et la colonne vertébrale de l'homme. On dit que, pour ceux qui souffrent du dos ou ont des inflammations au niveau de la colonne vertébrale, les bâtons sont tout indiqués », explique-t-il. Dans un proche avenir, Vinay Kanhye compte commercialiser les bâtons mouroung, avec des feuilles de la plante sous forme de capsules.

Et que dire des vertus des graines qui se trouvent dans les bâtons de la moringa ? On rapporte que les réduire en poudre et les consommer avec de l'eau procure des bienfaits. Vinay Kanhye dit que c'est bien vrai. « Je suis un ingénieur de la Central Water Authority et je pense que les responsables des eaux feraient bien de vérifier les vertus de ces graines. Des études ont démontré que, si on réduisait les graines de moringa en poudre et qu'on les mélangeait à de l'eau boueuse, elles attirent la saleté présente dans l'eau, tel un aimant. L'eau devient alors limpide, avec la saleté amassée en un seul endroit. Si les graines peuvent rendre une eau boueuse propre, alors imaginez les bienfaits qu'elles peuvent avoir à l'intérieur de notre corps. D'ailleurs, ceux qui consomment une préparation à base de feuilles de moringa peuvent avoir des problèmes intestinaux pendant un ou deux jours. Ils disent que c'est une bonne chose, parce que la moringa draine le système, qui est remis à neuf », dit notre interlocuteur.

