



Moringa oleifera (brède mouroum) a tout pour vous garder en bonne santé. Cet arbuste tropical dont on utilise les feuilles, les fleurs, les graines, les fruits, le bois et l'écorce pour quantité d'usages regorge de vitamines. Originaire d'Inde, le mouroum est surnommé "l'arbre miracle", il possède de nombreuses propriétés et est utilisé en médecine ayurvédique. Cet aliment est riche en calcium, en minéraux (surtout fer et magnésium), et en vitamine (B2 et C). La saveur piquante de cette feuille se justifie par la présence du "sénévol".

Nous avons rencontré le pionnier du Moringa Infusion Tea Bag, Vinay Kanhye de V Kanhye Health Food Ltd. Toute la petite histoire commença pendant son voyage en 2012 à Londres, alors qu'il cherchait un multi-vitamine dans une Health Shop. On lui proposa alors des comprimés à base de plantes naturelles et il fut surpris de constater que c'était un complément alimentaire fait à base de brède mouroum. "Depuis que j'ai pris ces comprimés j'ai une santé de fer. Ainsi en arrivant à Maurice, j'ai eu envie d'en savoir plus sur les bienfaits du brède mouroum. Et j'ai été surpris de constater qu'il n'y avait que des bienfaits pour cette plante. Cela m'est alors

venu en tête de lancer le projet de produire des infusions de feuilles mouroum pour soulager beaucoup de maladies à Maurice." Son intérêt est diététique, agronomique et médicinal. "Les feuilles sont utilisées pour traiter le diabète et l'hypertension, elles sont également efficaces contre les infections de la peau. Elles peuvent aider à reconstruire les os fragiles, combattre les anémies et la malnutrition, et

permettre à une mère d'allaiter son nourrisson." Il explique que les analyses nutritionnelles ont montré que les feuilles de Moringa oleifera sont plus riches en vitamines, minéraux et protéines que la plupart des légumes. "Le moringa est connu pour soigner au moins 300 maladies. Il est très riche en éléments nutritifs (vitamines, minéraux et protéines). En outre, les feuilles fraîches de Moringa contiennent sept fois autant de vitamine C que les oranges, quatre fois autant de calcium que le lait, quatre fois autant de vitamine A que la carotte, trois fois autant de potassium que les bananes, trois fois plus de fer que dans les épinards." C'est une entreprise familiale qu'il vient tout récemment d'ouvrir avec sa mère, son père et ses sœurs. "Toutes mes recherches sur Internet m'ont aidé à concevoir cette entreprise car j'ai cherché les machines idéales pour broyer les feuilles. Mon père s'occupe de la plantation de 'pied Mouroum' d'où il fait la cueillette. Après les feuilles sont



lavées en trois fois c'est-à-dire une dans l'eau froide pour retirer les poussières, en deuxième lieu dans l'eau chaude pour les désinfecter et en troisième lieu, encore une fois dans l'eau froide. Les feuilles sont ensuite mises à l'ombre à sécher. Il faut les mettre dans un dryer, pour ensuite les passer dans un Grinder." L'entreprise produit 40 boîtes par jour. Une boîte contient 30 sachets et coûte Rs

125. "Nous recevons beaucoup de Feedback positif car le marketing se fait de bouche à oreille. Nous serons au Salon de la Santé le 6 et 7 juin au Swami Vivekananda Pailles d'où nous pourrions conscientiser davantage de Mauriciens sur les bienfaits de cette infusion." Pour plus de renseignement, vous pouvez appeler sur le 5937-0239. - Vilorsha Armoogum

Il était une fois les feuilles mouroum

